



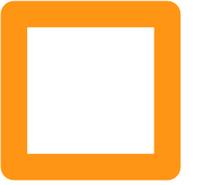
# Carrera de Coach Profesional primer año BIENVENIDOS 😊

“Cuando hablamos modelamos el futuro, el nuestro y el de los demás. Además de intervenir en la creación del futuro, a través del lenguaje, los seres humanos modelamos nuestra identidad y la del mundo en que vivimos” -

Fernando Flores – Coach

# Nuestra Metodología





# El cono del aprendizaje de Edgar Dale

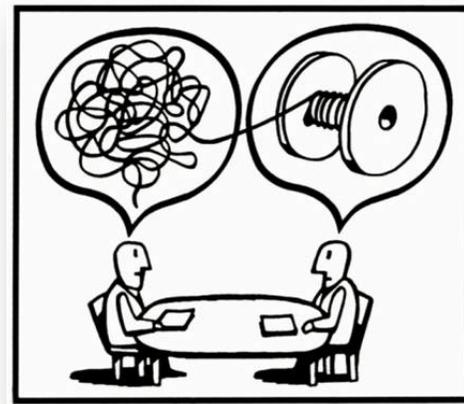


COACHING?

- COACHING ONTOLÓGICO?



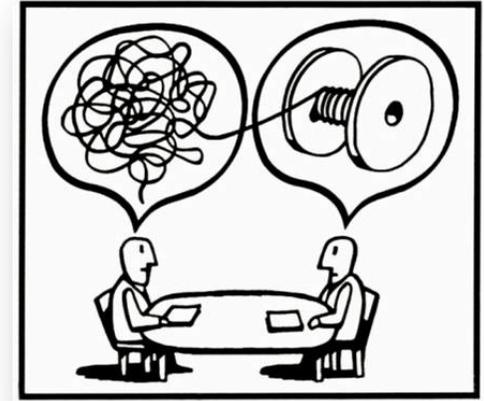
Supone un **proceso** de **aprendizaje**, entre dos a más personas, donde siempre se conversa para alcanzar resultados extraordinarios o insólitos.



## ¿Cómo?

Empoderando, es decir, generando un proceso donde el coachee se reencuentre con su “poder hacer”, trayendo a la superficie los recursos necesarios para ello (recursos ocultos o nuevos recursos – caja de herramientas)

Es generar cambios en cómo nos percibimos a nosotros mismos...



# APLICACIONES DEL COACHING

- Ámbito personal – coaching uno a uno
- Ambito empresarial – coaching ejecutivo y de equipos
- Ambito institucional – ONG´s, educación
- Ámbito deportivo

# PSICOLOGÍA Y COACHING

- **Patología – nivel de estabilidad**
- **Liderazgo del proceso – Asimetría y Simetría**
- **Metodología – Pregunta**
- **Interpretación**
- **Acción para el cambio**
- **Duración del proceso**

## Qué necesitamos para un Proceso de Coaching?

**Coachee:** compromiso del coachee

**Coach:** escucha profesional del coach

**Brecha:** desafío, **quiebre** o incompletud

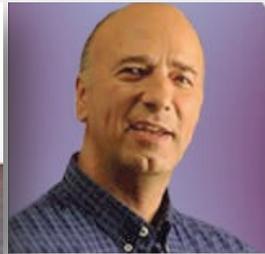
**Reflexión:** distinciones, resignificación, nuevas interpretaciones, etc.

**Acción:** plan de acción y/o prácticas

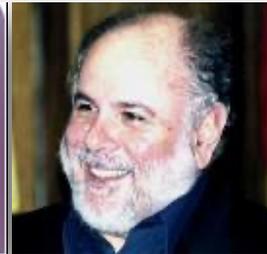
# Corrientes de Coaching



Fernando Flores



Julio Olalla



Rafael Echeverría



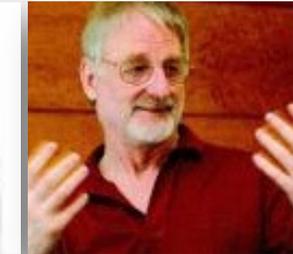
Jim Selman



Thomas Leonard  
1955-2003



Timothy Gallwey



John Whitmore  
1935-2017

# Corrientes de Coaching



Thomas Leonard

**PRAGMÁTICO**  
Coaching Norteamericano

**Surge el coaching tomando los principios del coaching deportivo. Evolucionó en una práctica en sí misma con procedimientos propios.**

## **¿Qué valor aporta el Coaching Norteamericano al Coaching?**

- Difusión del coaching.
- Traslado del coaching deportivo a otros dominios.
- Creencia en el potencial ilimitado de las personas.
- Es práctico, y desafía provocativamente a sus clientes.
- Motiva a la acción.
- Se levantan expectativas de desempeño y se definen planes de acción muy claros.

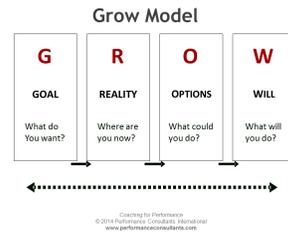
# Corrientes de Coaching



Timothy Gallwey



John Whitmore



El coaching europeo se apoya en la mirada aportada por la psicología humanista, viendo al ser humano como una totalidad.

## ¿Qué valor aporta el Coaching Europeo al Coaching?

- Pone el énfasis en el ser humano y en la capacidad de elección de una vida mejor.
- Invita a destacar la confianza en el propio potencial para condicionar un ambiente de manera responsable.

# Corrientes de Coaching

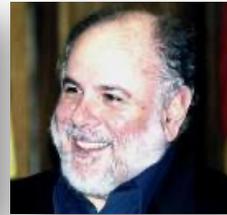


Fernando Flores

**FILOSÓFICO**  
Coaching Sudamericano



Julio Olalla



Rafael Echeverría



Jim Selman

**El coaching ontológico es la práctica emergente de una nueva “mirada” del ser humano y la realidad, que postula que somos seres lingüísticos, que vamos creando y generando la realidad en el conversar.**

## Qué valor aporta el Coaching Sudamericano al Coaching?

- Gran capacidad del dominio del cuerpo, las emociones y el lenguaje.
- Entiende que el “tipo de observador” que uno está siendo, determina las “acciones” y estas los “resultados” e incluso el mismo “ser”.
- El Coach trabaja con dos áreas: la del observador y la del sistema.
- Busca facilitar “observadores diferentes”.

# Cuál es el aporte del **Coaching Ontológico Constructivista**?

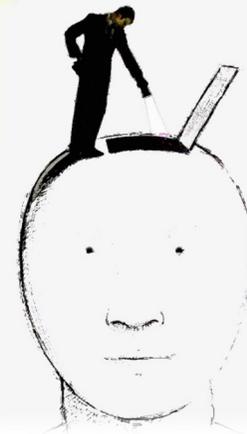
- Conocer una **alternativa distinta** a través de una novedosa manera de **aprender**
- **Fortalecer y efectivizar la comunicación** entre las personas y los equipos de trabajo
- **Abrir posibilidades** de observar el mundo que nos rodea de un modo diferente
- Facilitar que las personas o equipo de trabajo se **adapten a los cambios** y **logren rediseñar su futuro**
- Incrementar la **efectividad y bienestar**

## **En síntesis:**

- *aporta un conjunto de técnicas que propician el cambio*
- *facilita el manejo de conflictos*
- *esclarece los valores auténticos de la persona y las metas que han de plantearse para alcanzarlos*

## Dónde INTERVIENE el COACH?

Lo que sé que SÉ	Lo que sé que NO SÉ
Lo que NO sé que SÉ	Lo que NO sé que NO SÉ <b>Espacio de Ceguera</b>





“El verdadero viaje de descubrimiento no consiste en buscar nuevos territorios, sino en tener nuevos ojos”

Marcel Proust 1871/1922

**Muchas Gracias, por vuestro tiempo !!!**



Esperamos que se esten llevando nuevas herramientas y sean bienvenidos a SbS team 😊