**FACILITADOR DE PROCESOS DE COACHING DEPORTIVO**

**RUEDA DE LA VIDA PERSONAL**

**Módulo: 1**

**Tarea: 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nombre:** |  | **Fecha:** |  |

1. Seleccionar los 8 aspectos que consideres fundamentales en tu vida personal.
2. Puntea cada aspecto del 1 al 10
3. Dibuja, atendiendo a la puntuación de cada aspecto tu rueda de la vida profesional.
4. Elije un aspecto a mejorar.



|  |
| --- |
| Elegir un aspecto a mejorar |
|  |

|  |
| --- |
| Por qué es importante? |
|  |
|  |
| Para qué es importante? |
|  |

|  |
| --- |
| Lluvia de acciones para cumplir con el objetivo |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| Con cuales 2 me voy a comprometer? |
|  |
|  |